

Letzte, wichtige Informationen an alle Athleten (Briefing)

Ende – Check-In Wechselzone: Bike Check-In in die Wechselzone ist für alle Athleten **bis 09:00 Uhr möglich**. Danach ist es aus Sicherheitsgründen nicht mehr möglich Athleten mit Bikes in die Wechselzone einzulassen.

Schwimmstart: Der Zugang zum Schwimmstart erfolgt in Folge Bauarbeiten über den Bahnhof Nottwil. Der **Fussmarsch** von der Wechselzone zum Schwimmstart beträgt **rund 1.5 km**. Daher bitten wir die Athleten sich frühzeitig auf den Weg zum Schwimmstart zu begeben. Die ca. Startzeit ist auf der Startliste angegeben.

Schwimmen: Das Schwimmen erfolgt im offenen Gewässer (Sempachersee). Dies kann zusätzliche Gefahren in sich bergen. Wir empfehlen den Teilnehmenden dringend, dass sie dazu ausreichend trainiert haben und das Schwimmen im offenen Gewässer gewohnt sind. Die Bojen und die Rettungsboote bilden eine Schwimmgasse. Die Bojen befinden sich immer links und die Rettungsboote immer rechts vom Schwimmer.

Der Entscheid ob mit oder ohne Neoprenanzug geschwommen werden kann, ist abhängig von der Wassertemperatur und den Weisungen des Oberschiedsrichters. Die Wassertemperatur und der Entscheid, Neopren Ja / Nein, werden rund 1 Std. vor dem ersten Start bekannt gegeben.--> spätestens um 07:00 Uhr.

Distanzen:

TriCircuit Experience	=	500m
Teams	=	500m
TriCircuit Competition	=	750m

Den Anweisungen des Startpersonals, der Seerettung und der Schiedsrichter ist dringend Folge zu leisten.

Radfahren: Das Radfahren erfolgt auf einer komplett gesperrten Strecke. Die Strecke beträgt 10km und es werden 2 Runden gefahren. Die Radstrecke umfasst 2 Wendepunkte und es herrscht Gegenverkehr (Radfahrer). Es ist ausdrücklich verboten, auf der Gegenfahrbahn zu fahren, auch wenn keine Sicherheitslinie vorhanden ist. Falls dies trotzdem geschieht, wird dieses Vergehen mit einer roten Karte (sofortige Disqualifikation) geahndet.

Es gilt die folgende Regel: Die Radfahrer fahren am rechten Strassenrand. überholt wird links.
Den Verkehrsdiensten auf der Strecke ist dringend Folge zu leisten.

Windschattenfahren ist für alle Teilnehmenden, in sämtlichen Kategorien **nicht erlaubt**. Der Abstand zum vorderen Rad ist gem. Reglement von Swiss Triathlon einzuhalten, 10m.

Distanzen:

TriCircuit Experience	=	20 km	2 Runden
Teams	=	20 km	2 Runden
TriCircuit Competition	=	20 km	2 Runden
Eisenhorn Swiss Duathlon	=	20 km	2 Runden

Laufen:

1 Runde beträgt 2.5km. **Alle Teilnehmenden** sämtlicher Kategorien haben demnach für 5km **2 Runden** zu laufen.

Distanzen:

TriCircuit Experience	=	5 km	2 Runden
Teams	=	5 km	2 Runden
TriCircuit Competition	=	5 km	2 Runden
Eisenhorn Swiss Duathlon	=	2x5 km	2x2 Runden

Aufgabe des Wettkampfs:

Ist es Teilnehmenden nicht möglich den Wettkampf zu beenden bzw. muss Dieser vorzeitig abgebrochen werden, müssen Sie sich unverzüglich bei einem der Schiedsrichter, Helfer oder beim Zeitmesswagen von Datasport im Zielbereich melden und den Zeitmess-Chip abgeben.

Verlorene Zeitmess-Chip:

Bei Verlust des Zeitmess-Chips müssen sich die Teilnehmenden umgehend beim Zeitmesswagen von Datasport im Zielbereich melden. Verlorene Zeitmess-Chip werden mit CHF 50.— in Rechnung gestellt.

Räumung der Wechselzone:

Um 12:05 Uhr startet der Kinder und –Jugendtriathlon. Daher bitten wir die Athleten die Wechselzone **bis 11:30 Uhr zu räumen**. Danach befinden sich das Material und Fahrräder nicht mehr in einer gesicherten Zone.

Parkplätze / Kosten Parkhaus:

Den Teilnehmenden stehen im Dorf kostenlos Parkplätze zur Verfügung. Parkplätze im Parkhaus des SPZ stehen ebenfalls zur Verfügung, sind aber kostenpflichtig. Bitte den Anweisungen der Verkehrsdienste folgen.
Die Parktickets können ab 10:00 Uhr bei der Startnummernausgabe vergünstigt, zu CHF 5.00 bezogen werden.